

臺北市大安區龍安國小附設幼兒園113學年度1月餐點表

日期	星期	早點		午			餐				午點		已符合四大類食物	
				主食		副菜	湯品	水果						
1月1日	三	元旦放假												
1月2日	四	蛋餅	鮮奶	紫米飯	滷排骨	筍片燒豆腐	芝麻菠菜	大黃瓜湯	水果	地瓜湯		✓		
1月3日	五	雞茸南瓜粥		大滷麵					水果	玉米麥片奶酪		✓		
1月6日	一	生日蛋糕		胚芽飯	鹹蛋蒸肉	金針菇爬豆皮	空心菜	番茄豆腐蛋花湯	水果	蓮藕排骨湯		✓		
1月7日	二	肉燥麵		五穀飯	紅燒魚片	豆乾炒肉末	大陸妹	什錦菇湯	水果	奶皇包		✓		
1月8日	三	元氣蔬菜湯		紫米飯	滷翹腿	芙蓉蒸蛋	有機蔬菜	莧菜小魚湯	水果	三色小饅頭	豆漿	✓		
1月9日	四	黑糖饅頭	鮮奶	胚芽飯	紅燒肉	玉米炒馬鈴薯	A菜	酸辣湯	水果	八寶粥		✓		
1月10日	五	銅鑼燒	鮮奶	日式烏龍麵			芝麻菠菜	蔬菜湯	水果	優格		✓		
1月13日	一	銀絲卷		胚芽飯	蒲燒鯛魚	蘿蔔炒蛋	油菜	味噌豆腐湯	水果	菱角排骨湯		✓		
1月14日	二	紫菜蛋花湯餃		五穀飯	京醬肉絲	燴南瓜	地瓜葉	黃豆芽排骨湯	水果	芋泥包		✓		
1月15日	三	蜜果脆圈圈	鮮奶	紫米飯	梨汁烤肉	大黃瓜炒木耳	有機蔬菜	紫菜吻仔魚湯	水果	芝麻包	冬瓜茶	✓		
1月16日	四	果醬吐司	鮮奶	胚芽飯	腰果雞丁	白菜滷豆皮	龍鬚菜	蘿蔔貢丸湯	水果	紅豆紫米粥		✓		
1月17日	五	玉米瘦肉粥		義大利麵			油菜	玉米濃湯	水果	布丁		✓		
1月20日	一	水果麥片	鮮奶	胚芽飯	清蒸鱈魚	洋蔥炒蛋	高麗菜	三絲湯	水果	蜂蜜蛋糕	麥茶	✓		

*備註：1. 每個月的第一個星期五為蔬食日 2. 每週三提供有機蔬菜 3. 本園一律採用國內在地豬、牛、雞肉

4. 注意易引起過敏之食物(如：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及；

5. 每週一、五早上8:00與國小同步飲用鮮奶，8:45準時回收；如遇國小因行事曆更動飲用日期，亦同步配合調整。

餐點組：侯人瑋 園主任：

事務組：

總務主任：

會計主任：

校長：

教師兼
幼兒園主任 陳詩宜

事務
組長 王玲

教師兼
總務主任 張芳旗

會計室
主任 管紹博

臺北市大安區
龍安國民小學 鄭福來
校長