

臺北市大安區龍安國小附設幼兒園112學年度6月餐點表

日期	星期	早點		午			餐			午點		已符合 四大類 食物	
				主食		副菜	湯品	水果					
6月3日	一	生日蛋糕	鮮奶	胚芽飯	清蒸鱈魚	洋蔥炒蛋	空心菜	紫菜蛋花湯	水果	香菇瘦肉粥		✓	
6月4日	二	香菇貢丸細粉		五穀飯	滷排骨	秀珍菇爬豆腐	油菜	大黃瓜貢丸湯	水果	豆沙包	比菲多	✓	
6月5日	三	白菜蛋花湯餃		紫米飯	馬鈴薯燉肉	毛豆玉米粒	有機蔬菜	羅宋湯	水果	水煮蛋	冬瓜茶	✓	
6月6日	四	地瓜饅頭	鮮奶	胚芽飯	日式烤雞腿	什錦胡瓜	A菜	牛蒡排骨湯	水果	綠豆薏仁湯		✓	
6月7日	五	清粥小菜		肉粽			大陸妹	筍片湯	水果	小月餅	麥茶	✓	
6月10日	一	端午粽飄香 ~ 端午佳節愉快											
6月11日	二	蜂蜜麥片	鮮奶	胚芽飯	蒲燒鯛魚	蘿蔔炒蛋	高麗菜	海帶芽豆腐湯	水果	地瓜湯		✓	
6月12日	三	蘿蔔糕湯		五穀飯	涮肉片	彩匯三蔬	有機蔬菜	莧菜小魚湯	水果	全麥麵包	黑豆漿	✓	
6月13日	四	雞茸南瓜粥		紫米飯	腰果雞丁	味噌烤豆腐	地瓜葉	冬瓜排骨湯	水果	芝麻包	柚子茶	✓	
6月14日	五	芝士小軟法	鮮奶	義大利麵			鵝白菜	玉米濃湯	水果	優格		✓	
6月17日	一	什錦果麥	鮮奶	胚芽飯	紅燒魚片	香菇蒸蛋	大陸妹	海帶結排骨湯	水果	蛋花雞絲麵		✓	
6月18日	二	肉燥麵		五穀飯	瓜仔蒸肉	白菜滷豆皮	青江菜	三絲湯	水果	蛋塔	優酪乳	✓	
6月19日	三	牛奶饅頭	鮮奶	紫米飯	蔥油雞	豆乾炒肉末	有機蔬菜	紫菜吻仔魚湯	水果	山藥排骨湯		✓	
6月20日	四	魚片豆腐味噌湯		胚芽飯	梨汁烤肉	燴南瓜	空心菜	冬瓜貢丸湯	水果	起司吐司	糙米漿	✓	
6月21日	五	翡翠鹹粥		椰香咖哩雞肉燴飯			龍鬚菜	什錦菇湯	水果	布丁		✓	
6月24日	一	水果麥片	鮮奶	胚芽飯	焗烤鮭魚	四季豆炒肉末	油菜	海帶芽冬瓜湯	水果	水煮玉米		✓	
6月25日	二	絲瓜麵線		五穀飯	滷翅腿	芙蓉蒸蛋	A菜	蘿蔔排骨湯	水果	乳酪蛋糕	黑芝麻豆奶	✓	
6月26日	三	肉包	鮮奶	紫米飯	魚香肉絲	紅燒豆腐	有機蔬菜	鮮筍雞湯	水果	紅豆薏仁湯		✓	
6月27日	四	青菜餛飩湯		胚芽飯	鹹蛋蒸肉	玉米炒馬鈴薯	龍鬚菜	番茄豆腐蛋花湯	水果	鮪魚三明治	果汁	✓	
6月28日	五	菠菜銀魚滑蛋粥		炸醬麵			高麗菜	酸辣湯	水果	玉米麥片奶酪		✓	

*備註：1. 每個月的第一個星期五為蔬食日 2. 每週三提供有機蔬菜 3. 本園一律採用國內在地豬、牛、雞肉

5. 注意易引起過敏之食物(如：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品)

餐點組：蔡馨慧 園主任：

事務組：

總務主任：

會計主任：

校長：

教師兼
幼兒園主任
陳詩宜

出納
組長
王玲

教師兼
總務主任
張芳旗

臺北市大安區龍安國民小學
鄭福來
5/28/1100