

臺北市大安區龍安國小附設幼兒園112學年度5月餐點表

日期	星期	早點		午						午點		已符合四大類食物
				主食			副菜	湯品	水果			
5月1日	三	茶葉蛋	鮮奶	紫米飯	三杯雞	香芹豆皮	鵝白菜	黃豆芽排骨湯	水果	綠豆小米粥		✓
5月2日	四	山藥排骨湯		胚芽飯	紅燒肉	玉米炒蛋	大陸妹	蘿蔔香菇貢丸湯	水果	芝麻包	柚子茶	✓
5月3日	五	番茄蛋湯麵		蔥香蔬食炒飯			青江菜	蔬菜湯	水果	蛋塔	豆漿	✓
5月6日	一	生日蛋糕	鮮奶	胚芽飯	清蒸鱈魚	洋蔥炒蛋	空心菜	紫菜蛋花湯	水果	雞茸南瓜粥		✓
5月7日	二	香菇貢丸細粉		五穀飯	滷排骨	秀珍菇爬豆腐	油菜	大黃瓜貢丸湯	水果	奶皇包	果汁	✓
5月8日	三	白菜蛋花湯餃		紫米飯	馬鈴薯燉肉	毛豆玉米粒	有機蔬菜	羅宋湯	水果	蛋餅	糙米漿	✓
5月9日	四	雜糧饅頭	鮮奶	胚芽飯	日式烤雞腿	什錦胡瓜	A菜	牛蒡排骨湯	水果	雞茸玉米湯		✓
5月10日	五	香菇瘦肉粥		大滷麵					水果	優格		✓
5月13日	一	蜂蜜麥片	鮮奶	胚芽飯	蒲燒鯛魚	蘿蔔炒蛋	高麗菜	海帶芽豆腐湯	水果	八寶甜湯		✓
5月14日	二	元氣蔬菜湯		五穀飯	涮肉片	彩匯三蔬	地瓜葉	莧菜小魚湯	水果	三色小饅頭	蜂蜜醋	✓
5月15日	三	蘿蔔糕湯		紫米飯	腰果雞丁	味噌烤豆腐	有機蔬菜	冬瓜排骨湯	水果	銅鑼燒	黑豆漿	✓
5月16日	四	黑糖饅頭	鮮奶	胚芽飯	京醬肉絲	大黃瓜炒木耳	油菜	雙色蘿蔔湯	水果	蓮藕排骨湯		✓
5月17日	五	玉米雞茸粥		肉絲蛋炒飯			鵝白菜	什錦菇湯	水果	小餐包	優酪乳	✓
5月20日	一	什錦果麥	鮮奶	胚芽飯	紅燒魚片	豆乾炒肉末	大陸妹	海帶結排骨湯	水果	水煮玉米		✓
5月21日	二	肉燥麵		五穀飯	瓜仔蒸肉	白菜滷豆皮	青江菜	三絲湯	水果	蔥油餅	比菲多	✓
5月22日	三	芋泥包	鮮奶	紫米飯	蔥油雞	香菇蒸蛋	有機蔬菜	紫菜吻仔魚湯	水果	水煮蛋	麥茶	✓
5月23日	四	魚片豆腐味噌湯		胚芽飯	梨汁烤肉	燴南瓜	空心菜	冬瓜貢丸湯	水果	玉米麵包	燕麥豆奶	✓
5月24日	五	糙米瘦肉粥		義大利麵			龍鬚菜	玉米濃湯	水果	布丁		✓
5月27日	一	水果麥片	鮮奶	胚芽飯	焗烤鮭魚	芙蓉蒸蛋	油菜	海帶芽冬瓜湯	水果	地瓜湯		✓
5月28日	二	絲瓜麵線		五穀飯	滷翅腿	四季豆炒肉末	A菜	蘿蔔排骨湯	水果	蘿蔔糕	冬瓜茶	✓
5月29日	三	銀絲卷	鮮奶	紫米飯	魚香肉絲	紅燒豆腐	有機蔬菜	鮮筍雞湯	水果	紫米紅豆湯		✓
5月30日	四	青菜餛飩湯		胚芽飯	鹹蛋蒸肉	玉米炒馬鈴薯	龍鬚菜	番茄豆腐蛋花湯	水果	蜂蜜蛋糕	黑芝麻豆奶	✓
5月31日	五	味噌魚片粥		什錦炒麵			高麗菜	酸辣湯	水果	玉米麥片奶酪		✓

*備註：1. 每個月的第一個星期五為蔬食日 2. 每週三提供有機蔬菜 3. 本園一律採用國內在地豬、牛、雞肉

5. 注意易引起過敏之食物(如：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品)

餐點組：蔡馨慧 園主任：

事務組：

總務主任：

會計主任：

校長：

教師兼
幼兒園主任 陳詩宜

出納
組長 王玲

教師兼
總務主任 張芳旗

會計室
主任 管紹博

臺北市大安區
龍安國民小學
校長 鄭福來