

臺北市大安區龍安國小附設幼兒園112學年度4月餐點表

日期	星期	早點		午餐						午點		已符合四
				主食			副菜	湯品	水果			
4月1日	一	生日蛋糕	鮮奶	胚芽飯	清蒸鱈魚	洋蔥炒蛋	大陸妹	冬瓜排骨湯	水果	元氣蔬菜湯		✓
4月2日	二	蛋花雞絲麵		五穀飯	三杯雞	香芹豆皮	青江菜	蘿蔔貢丸湯	水果	三色小饅頭	柚子茶	✓
4月3日	三	菠菜銀魚滑蛋粥		夏威夷炒飯			有機蔬菜	味噌豆腐湯	水果	優格		✓
4月8日	一	蜂蜜麥片	鮮奶	胚芽飯	鹹蛋蒸肉	玉米炒馬鈴薯	空心菜	番茄豆腐蛋花湯	水果	山藥排骨湯		✓
4月9日	二	蘿蔔糕湯		五穀飯	紅燒魚片	豆乾炒肉末	油菜	海帶結排骨湯	水果	水煮蛋	冬瓜茶	✓
4月10日	三	起酥蛋糕	鮮奶	紫米飯	滷翅腿	芙蓉蒸蛋	有機蔬菜	蔬菜湯	水果	椰香芋頭西米露		✓
4月11日	四	絲瓜麵線		胚芽飯	紅燒肉	金針菇爬豆皮	A菜	白菜凍豆腐湯	水果	豆沙包	比菲多	✓
4月12日	五	香菇瘦肉粥		水餃			滷味	酸辣湯	水果	果醬吐司	米漿	✓
4月15日	一	水果麥片	鮮奶	胚芽飯	蒲燒鯛魚	蘿蔔炒蛋	高麗菜	牛蒡排骨湯	水果	白菜什錦湯		✓
4月16日	二	青菜餛飩湯		五穀飯	腰果雞丁	味噌烤豆腐	地瓜葉	海帶芽冬瓜湯	水果	泡芙	豆漿	✓
4月17日	三	油豆腐細粉		紫米飯	京醬肉絲	大黃瓜炒木耳	有機蔬菜	羅宋湯	水果	奶皇包	果汁	✓
4月18日	四	芝士小軟法	鮮奶	胚芽飯	梨汁烤肉	燴南瓜	龍鬚菜	三絲湯	水果	綠豆仁小米粥		✓
4月19日	五	味噌魚片粥		滷肉飯			鵝白菜	莧菜小魚湯	水果	布丁		✓
4月22日	一	什錦果麥	鮮奶	胚芽飯	瓜仔蒸肉	白菜滷豆皮	大陸妹	紫菜蛋花湯	水果	蓮藕排骨湯		✓
4月23日	二	紫菜蛋花湯餃		五穀飯	焗烤鮭魚	四季豆炒肉末	青江菜	黃豆芽排骨湯	水果	蘿蔔糕	糙米漿	✓
4月24日	三	番茄蛋湯麵		紫米飯	滷排骨	袖珍菇扒豆腐	有機蔬菜	雙色蘿蔔湯	水果	烤地瓜	麥茶	✓
4月25日	四	乳酪蛋糕	鮮奶	胚芽飯	蔥油雞	香菇蒸蛋	空心菜	冬瓜蛤蠣湯	水果	紅豆薏仁湯		✓
4月26日	五	糙米瘦肉粥		炸醬麵			油菜	香菇雞湯	水果	玉米麥片奶酪		✓
4月29日	一	營養麥片	鮮奶	胚芽飯	魚香肉絲	紅燒豆腐	A菜	紫菜吻仔魚湯	水果	水煮玉米		✓
4月30日	二	玉米雞茸粥		五穀飯	馬鈴薯嫩肉	毛豆玉米粒	高麗菜	什錦菇湯	水果	蛋餅	黑豆漿	✓

*備註：1. 每個月的第一個星期五為蔬食日 2. 每週三提供有機蔬菜 3. 本園一律採用國內在地豬、牛、雞肉

4. 注意易引起過敏之食物(如: 甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品)

餐點組：蔡馨慧 園主任：

事務組：

總務主任：

會計主任：

校長：

教師兼
幼兒園主任 陳詩宜

事務
組長 王彩修

會計室
主任 紹博

臺北市大安區
龍安國民小學
校長 鄭福來

教師兼
總務主任 張芳旗