

臺北市大安區龍安國小附設幼兒園112學年度2月餐點表

日期	星期	早點		午					餐		午點		已符合 四大類 食物
				主食			副菜	湯品	水果				
2月16日	五	水果麥片	鮮奶	蔬食炒麵			芝麻菠菜	味噌豆腐湯	水果	水煮玉米		✓	
2月17日	六	味噌魚片粥		肉絲蛋炒飯			空心菜	蔬菜湯	水果	布丁		✓	
2月19日	一	生日蛋糕	鮮奶	紫米飯	蒲燒鯛魚	芙蓉蒸蛋	高麗菜	番茄豆腐蛋花湯	水果	蓮藕排骨湯		✓	
2月20日	二	米苔目湯		五穀飯	紅燒魚片	豆乾炒肉末	地瓜葉	什錦菇湯	水果	芝麻包	柚子茶	✓	
2月21日	三	元氣蔬菜湯		紫米飯	滷翅腿	蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	莧菜小魚湯	水果	克林姆麵包	糙米漿	✓	
2月22日	四	黑糖饅頭	鮮奶	胚芽飯	紅燒肉	金針菇爬豆皮	A菜	酸辣湯	水果	綠豆仁小米粥		✓	
2月23日	五	菠菜銀魚滑蛋粥		滷肉飯			大陸妹	玉米濃湯	水果	優格		✓	
2月26日	一	蜂蜜麥片	鮮奶	胚芽飯	清蒸鱈魚	洋蔥炒蛋	油菜	三絲湯	水果	山藥排骨湯		✓	
2月27日	二	紫菜蛋花湯餃		五穀飯	三杯雞	香芹豆皮	有機蔬菜	海帶芽冬瓜湯	水果	乳酪麵包	黑豆漿	✓	
2月28日	三	和平紀念日											
2月29日	四	蛋餅	鮮奶	紫米飯	滷排骨	袖珍菇扒豆腐	芝麻菠菜	大黃瓜湯	水果	地瓜湯		✓	
3月1日	五	雞茸南瓜粥		客家板條			空心菜	白菜凍豆腐湯	水果	玉米麥片奶酪		✓	

*備註：1. 每個月的第一個星期五為蔬食日 2. 每週三提供有機蔬菜 3. 本園一律採用國內在地豬、牛、雞肉

4. 注意易引起過敏之食物(如：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品)

餐點組：蔡馨慧

園主任：

事務組：

總務主任：

會計主任：

校長：

教師兼
幼兒園主任
陳詩宜

事務
組長
王彩修

教師兼
總務主任
張芳旗

會計室
主任
管紹博

臺北市大安區
龍安國民小學
校長
鄭福來