

# 臺北市大安區龍安國民小學桌球校隊112學年度第二學期招生簡章

一、目的：甄選本校桌球隊隊員，透過教練專業指導，鍛鍊體能、培養健康身心、正確學習桌球技術，並代表本校參加桌球比賽爭取學校團隊榮譽。

二、主辦單位：學務處體育組。

三、報名日期、地點與聯絡資訊：

●113年2月16日(五)起至2月23日(五)止，請將報名表填妥後繳交至學務處。

●體育組長王老師(分機724)或體育科任廖老師(分機719)。

●訓練上有任何問題請洽莊教練：0939-980-237 LineID：0939980237。

四、甄選時間、對象與名額：

1. 新生招考時間：2月26日(一)晨練時段08:00~08:30於活動中心 B1桌球校隊教室。

當日不克應試者可於2月27日(二)同時間補測。

2. 甄選對象：一、二年級男女，且能於晨光、課後、週六等隊訓時間，配合練球者。

3. 測驗項目：一年級一無桌球經驗可，主要測驗體能、耐力、敏捷、協調性等。

二年級一除上述測驗以外，將包含桌球技能在內。

五、校隊訓練時間：

週一~週四上午：07:00~08:30 (低年級可7:30到)

※晨間練習因人數問題可能需要排隊練習。

週一、三、四、五下午：13:00~16:00 (可依學員現況調整練習時間)

※週一&週四下午為低年級專屬練習時段。

※16:00~18:00主要為中/高年級練習時段，低年級也可留下練習。

週六上午：09:00~12:00

六、參加費用：外聘教練之費用，球員不分時段與練習時數由球員平均分攤(\$3,000~\$4,500/月)。寒暑假費用另計，寒暑假可練習時間：周一至周五 AM8:00 ~ PM6:30，周六 AM9:00 ~ PM4:30，中午校隊內用餐。

七、課業與訓練兼顧：

為避免桌球訓練造成作業無法完成，教練將會於下午訓練時段預留休息時間讓隊員完成功課，建立隊員善用時間之觀念。

八、本辦法經校長核可後實施，修正時亦亦同。

## 111學年度龍安國小桌球校隊成績(2022.8~2023.7)

●🏆112年6月臺北市市青年盃團體賽：★ 國小男生乙組第三名、國小女生甲組第三名。

●🏆112年5月全國少年桌球國手選拔賽：

★11歲組女生：黃O郡當選少年國手全國第二名。

●🏆112年5月自由盃國小組團體桌球錦標賽：★ 男生11歲組團體第三名。

●🏆112年5月臺北市111學年度教育盃國民小學桌球錦標賽：

★6年級女生乙組團體賽冠軍。

★5年級男生乙組團體賽第二名。

★5年級女生乙組團體賽第五名。

●🏆112年2月雲林虎科盃國小組團體桌球錦標賽：★ 男生仁組11歲團體第三名。

●🏆111年12月桃園觀音盃桌球女子組團體冠軍：

●🏆111年12月台北市中正盃桌球錦標賽：

★男乙組(中年級男)冠軍。★男甲組(高年級男)亞軍。

●🏆111年9月新北市泰山盃桌球賽：

★高年級女生組團體冠軍。★高年級男生組團體亞軍。★中年級男生組團體殿軍



Q & A



招生諮詢

=====參加桌球隊甄選報名表=====

姓 名		慣用手	<input type="checkbox"/> 左 <input type="checkbox"/> 右	桌球基礎	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
班 級	年 班 號	出生日期	年 月 日		
家長簽章			導師簽章		
連絡電話			備 註		

註：茲同意家長聯繫資料提供給桌球隊家長後援會做為業務聯繫使用。