

臺北市大安區龍安國小附設幼兒園112學年度1月餐點表

日期	星期	早點		午					餐		午點		已符合四大類食物	
				主食		副菜	湯品	水果						
1月1日	一	元旦連假												
1月2日	二	蜂蜜麥片	鮮奶	胚芽飯	清蒸鱈魚	洋蔥炒蛋	高麗菜	三絲湯	水果	山藥排骨湯		✓		
1月3日	三	紫菜蛋花湯餃		五穀飯	三杯雞	香芹豆皮	有機蔬菜	海帶芽冬瓜湯	水果	小餐包	黑豆漿	✓		
1月4日	四	蛋餅	鮮奶	紫米飯	滷排骨	袖珍菇扒豆腐	芝麻菠菜	大黃瓜湯	水果	地瓜湯		✓		
1月5日	五	味噌魚片粥		大滷麵					水果	玉米麥片奶酪		✓		
1月8日	一	生日蛋糕	鮮奶	胚芽飯	鹹蛋蒸肉	玉米炒馬鈴薯	空心菜	番茄豆腐蛋花湯	水果	蓮藕排骨湯		✓		
1月9日	二	米苔目湯		五穀飯	紅燒魚片	豆乾炒肉末	大陸妹	什錦菇湯	水果	芋泥包	柚子茶	✓		
1月10日	三	元氣蔬菜湯		紫米飯	滷翅腿	芙蓉蒸蛋	有機蔬菜	莧菜小魚湯	水果	銅鑼燒	糙米漿	✓		
1月11日	四	地瓜穀物饅頭	鮮奶	胚芽飯	紅燒肉	金針菇爬豆皮	A菜	酸辣湯	水果	八寶粥		✓		
1月12日	五	菠菜銀魚滑蛋粥		日式烏龍麵			芝麻菠菜	蔬菜湯	水果	優格		✓		
1月15日	一	水果麥片	鮮奶	胚芽飯	蒲燒鯛魚	蘿蔔炒蛋	油菜	味噌豆腐湯	水果	菱角排骨湯		✓		
1月16日	二	番茄蛋湯麵		五穀飯	京醬肉絲	大黃瓜炒木耳	地瓜葉	黃豆芽排骨湯	水果	泡芙	豆漿	✓		
1月17日	三	青菜餛飩湯		紫米飯	梨汁烤肉	燴南瓜	有機蔬菜	紫菜吻仔魚湯	水果	芝麻包	麥茶	✓		
1月18日	四	蔥油餅	鮮奶	胚芽飯	腰果雞丁	味噌烤豆腐	龍鬚菜	蘿蔔貢丸湯	水果	紅豆紫米粥		✓		
1月19日	五	清粥小菜		義大利麵			油菜	玉米濃湯	水果	布丁		✓		

*備註：1. 每個月的第一個星期五為蔬食日 2. 每週三提供有機蔬菜 3. 本園一律採用國內在地豬、牛、雞肉

4. 注意易引起過敏之食物(如: 甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品)

餐點組：蔡馨慧 園主任：

事務組：

總務主任：

會計主任：

校長：

教師兼
幼兒園主任 陳詩宜

事務
組長 王彩修

教師兼
總務主任 張芳旗

會計室
主任 管紹博

臺北市大安區
龍安國民小學
校長 鄭福來